

# Selbstführung & Persönlichkeitsentwicklung - Empathic Leadership Transformation®



SENSE OF MIND  
COACHING FOR TRANSFORMATION

## Empathic Leadership Transformation®



## Was genau ist die Empathic Leadership Transformation® ?

- Ein Kurs und Coachingprogramm, welcher/welches für die persönliche Transformation und Persönlichkeitsentwicklung steht.
- Es geht um Selbstführung und Selbstreflexion.
- Die Transformation beinhaltet 10 persönliche Bereiche / Lebensbereiche.
- Bodenständige Transformation (d.h. keine New Age Spiritualität).



# Was genau beinhaltet dieser Kurs / das Empathic Leadership Transformation® Programm?

Die Transformationsbereiche folgen nun auf der  
kommenden Seite.

Theorie → ca. 30%

Praxis → ca. 70% (Fokus Selbstreflexion und  
Transformation)

# Kurs Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung



## Wie lange geht der Kurs / das Programm?

Der Kurs ist für 5.5 Monate angelegt.

**Gruppenbegleitung**: 5.5 Monate, 1 x wöchentlich à 2.5  
Stunden inklusive Pause.

Insgesamt sind es 22 Termine - Flexibilität für  
zusätzliche 2-3 Termine vorhanden, zum Beispiel wenn  
die Gruppe ein spezielles Thema wünscht.

**Einzelbegleitung**: 5.5 Monate, 1 x wöchentlich à 1.5  
Stunden. Insgesamt sind es 20 bis 22 Termine. Der  
Rhythmus kann jedoch angepasst werden.

## Für wen ist dieser Kurs / dieses Programm geeignet?

Im Prinzip gilt die Selbstreflexion für alle, richtig?  
Für alle, die bereit sind, wollen und die Fähigkeit dazu  
haben.

Der Kurs / Das Programm richtet sich vor allem an  
wohlwollende Menschen, die aus toxischen  
Strukturen raus sind und sich selbst finden möchten  
mit dem Ziel Richtung Berufung und Entfaltung zu  
gehen.

## Wie erfolgt die Anmeldung?

Über ein persönliches Vorgespräch.  
Hier findet ein Kennenlernen statt und es können  
Fragen geklärt werden.

Danach entscheiden beide Seiten, ob eine  
Zusammenarbeit in Frage kommt.

# Was kostet das Empathic Leadership Transformation® Programm?

Preise für Kurse ab 01.01.2026 bis auf weiteres:

**Gruppenbegleitung: CHF 4'800,- pro Person.**

**Einzelbegleitung: CHF 5'700,-.**

**Die Preise gelten für Privatpersonen.**

**Eine Anzahlung und Teilzahlungen sind auf  
Anfrage möglich.**

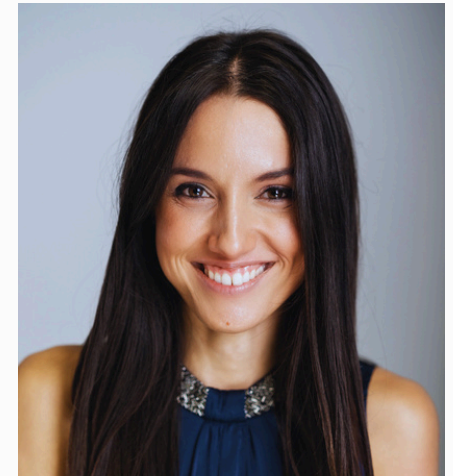
# Selbstführung & Persönlichkeitsentwicklung - Empathic Leadership Transformation®



SENSE OF MIND  
COACHING FOR TRANSFORMATION

## Melde dich jetzt zu einem Vorgespräch.

[www.sense-of-mind.ch](http://www.sense-of-mind.ch)  
[info@sense-of-mind.com](mailto:info@sense-of-mind.com)  
Tel. 078 680 99 77



**Claudia D'Alessandro**  
Systemischer Coach,  
SVEB 1  
Erwachsenenbildnerin